

Aşı tablosu

Kaynak: Robert-Koch-Institut, Berlin

Bebekler, çocuklar, gençler ve erişkinler için olan aşı takvimi (Tabela 1) Difteri (kuşpalazı, D/d), Boğmaca (aP/ap), Tetanos (T), Hemofilus influenza tip b (Hib), Hepatit B (HB), human Papilloma virüsü (HPV), Çocuk felci (IPV), Pnömonok, Meningokok, Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak (MMR) ve Su çiçeği ne karşı olan aşıları gösterir ve 60 yaş üstü için ayrıyeten Influenza ve Pnömonok (www.rki.de de bakınız).

Tabelle 1: Impfkalender (Standardimpfungen) für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Empfohlenes Impftermin und Mindestabstände zwischen den Impfungen

Impfstoff/ Antigen- kombinationen	Alter in Monaten					Alter in Jahren			
	Geburt	2	3	4	11-14 15-23 siehe a)	5-6 siehe a)	9-11 siehe a)	12-17 siehe a)	ab 18 ≥ 60
T *		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****
D/d * siehe b)		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****
aP/ap *		1.	2.	3.	4.	A	A		A *****
Hib *		1.	2.c)	3.	4.				
IPV *		1.	2.c)	3.	4.		A		
HB *	d)	1.	2.c)	3.	4.		G		
Pneumokokken **		1.	2.	3.	4.				S
Meningokokken					1. e) ab 12 Monate				
MMR ***					1.	2.			
Varizellen ***					1.	2.	s. Tab. 2		
Influenza ****									S
HPV *****							SM		

Enjeksiyon sayısını düşük tutmak için, mümkün oldukça kombine aşıların kullanılması tavsiye edilir.

A Tazeleme aşıları

G Temel aşılar

S Herkes için geçerli olan standart aşılar

SM Kızlar için standart aşı



_____ için

Evinizde ilk anlar



Sterne fallen nicht vom Himmel, sie werden geboren.

Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Sektion Neonatologie und Pädiatrische Intensivmedizin
Eythstr. 24, 89075 Ulm



Evinizde ilk anlar

Bebeğiniz doğdu, gözünüz aydın. Eve taburcu olmanıza bizde sizinle seviniyoruz. Bu broşürde size evdeki ilk anları kolaylaştıracak bir kaç tavsiye vermek istiyoruz:

- ❖ Gelecek günlerde bebeğinizle ilgili **özel sorularınız** olursa lütfen çocuk doktorunuza danışın. Acil bir durumda Çocuk Hastahanemize de gelebilirsiniz.
 - ❖ Bir ebeden yardım alma imkânını kullanın. Ulüm ve çevresindeki ebe servisine 0171/6841300 numaralı telefondan ulaşabilirsiniz.
 - ❖ Hastalıkların erken teşhisi için çocuğunuz sağlıklıysada lütfen ön tedbir muaynelerini mutlaka yaptırın. Bunun için çocuğunuza çocuk doktorunuzdan randevu alın. Muaynelerin yapılması gereken zamanları çocuğunuzun sarı karnesinde bulabilirsiniz. Bu muaynelerin ücretleri tüm sağlık sigortaları tarafından karşılanıyor. Buraya çocuk doktorunuzun adını ve telefon numarasını kaydededin:
-
- ❖ Doğumdan sonra üçüncü günden itibaren çocuğunuzdan bir kaç damla kan alıyoruz. Bu kan tedavi edilebilen metabolik hastalıkların erken teşhisi için (yeni doğan bebek taraması). Bunun hakkında detaylı bilgiyi ayrı bilgi broşürümüzde bulabilirsiniz.
 - ❖ Ailenizde **alerjik hastalıklar, saman nezlesi, astım veya atopik dermatit** gibi hastalıklar varsa, çocuğunuzun ilk 6 ayda sadece emzirmeniz çok önemlidir.
 - ❖ Çocuğunuza 10. gününden itibaren her gün bir tane **D vitamini ve Fluorit** içeren hap verin. Bu hapı alabilmeniz için ilk reçete size U2de verilecektir, diğerlerini çocuk doktorunuzdan alabilirsiniz. (**Raşitizm**: Bebeklerin raşitizmi önlemek için D vitamini ihtiyacı var. Raşitizm (kemik zayıflığı) D vitamin eksikliğinden kaynaklanır. Bu hastalığın belirtisi en başta kemiklerin eğrilmesidir. Raşitizmin gelişmesini önlemek için çocuğunuza doğuştan sonra en az bir yıl boyunca her gün D vitamini verin. **Fluorit**: Az bir miktar fluorit uzun bir süre boyunca düzenli şekilde alınırsa dişlerin çürümeye daha dirençli olmasını sağlıyor. Fluorit en büyük etkisini dişler gelişirken, yani bebek ve çocuk yaşlarında verilirse gösteriyor).
 - ❖ Tavsiye edilen **aşılara** çocuk doktorunuz tarafından **vaktinde** yaptırın. Aşılar hakkında sorularınız varsa ona danışın. Aşı tabelasını arka sayfada bulabilirsiniz.



Evinizde ilk anlar

- ❖ Çocuk doktorunuz bebeğinizde ilk 6 ay içerisinde bir **İşitme Testi** yapacaktır.
- ❖ Bebeğinizin davranışlarını değerlendirilmede kısa zamanda daha emin olacaksınız. Sizin görüşünüze göre bebeğiniz gelecek aylarda hasta gibiyse, yani „**kötü görünüyorsa**“, „**bitkinse**“ veya **normalinden az emiyor yada farklı ağlıyorsa**, lütfen derhal çocuk doktorunuza yada çocuk hastahanesine gösterin. Bu durum mesela çabuk tedavi edilmesi gereken enfeksiyon olabilir. Çocuğunuzun ateşi olması şart değil, hatta vücut ısı düşük (<36,5°C) de olabilir! Çocuğunuzun bir enfeksiyon yüzünden tedavi ettiysek, yada enfeksiyon olmadığından emin olmak için gözetlediyseniz bu daha da önemlidir.
- ❖ **Yeterli beslenme** yeni doğmuş sarılığını azaltabilir. Bebeğinizin emdiği süt miktarının yeterli olmasına dikkat edin ve sık sık yani günde 8-12 kere emzirin.
- ❖ Bebeğiniz sarılık kontrolü için bir daha hastahanemize gelmesi gerekiyorsa, lütfen taburcu olduğunuz servise başvurun.
- ❖ Aynı zamanda doğru uyuma mekanı için tavsiyelerimizi önemseyin (www.schlafumgebung.de ye de bakınız):
 - Bebeğinizi uyurken **sırt üstü** yatırın.
 - Bebeğinizi sizin yatak odanızda, ama **kendi yatağında** yatırın.
 - Bebeğinize **uyku tulumu** giydirin. Yastık kullanmayın.
 - **Aşırı sıcakdan kaçının**: 18 °C oda sıcaklığı ve bir uyku tulumu yeterlidir.
 - İlk senede mümkün olduğunca uzun **emzirin**.
 - Bebeğinize **dumansız** çevre sağlayın.
 - Bebeğiniz emziğe alışıkta onu her uykuya yattığında kullanmasına önem gösterin.
 - Bebeğinizin motorik gelişmesini desteklemek için onu **uyanıkken** sakıncasız yüzü koyun yatırabilirsiniz.

Senin için dileğim, ailenin sevgisi sana barınak ve sıcaklık bulabileceğin küçük bir yuva olmasıdır.
Dünyayı oradan keşf edeceğ ve bir gün kendi hayatının özgürlüğüne uçabileceğin bir yuva.



